

DAFTAR ISI

	Halaman
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Putus cinta.....	13
2.1.1 Putus cinta.....	13
2.2 Stress.....	14
2.2.1 Definisi Stress	14
2.2.2 Gejala-gejala Stress.....	15
2.2.3 Sumber Stres	16
2.2.4 Respon Stres.....	18
2.2.5 Tipe Kepribadian yang Rentan Terkena Stres	20
2.2.6 Jenis Stres.....	21
2.2.7 Stres Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
2.3 Coping Strategy	22
2.3.1 Definisi Coping Strategy.....	22
2.3.2 Fungsi Coping Stress	24
2.3.3 Coping Task (Tugas Coping).....	27
2.3.4 Bentuk-bentuk Strategy Coping.....	27
2.3.5 Episode Coping.....	29
2.3.6 Komponen-komponen Coping.....	29
2.3.7 Sumber Daya Individu yang Menunjang Keberhasilan Coping.....	30
2.3.8 Hubungan antara Fungsi Coping Strategy yang berpusat Pada Emosi dengan Coping Strategy yang Berpusat Pada Masalah.....	32
2.3.9 Hambatan-hambatan dalam Melakukan Coping Strategy	32
2.3.10 Strategy Coping Pasca Putus Cinta.....	33
2.4 Adaptational Outcomes.....	34
2.4.1 Definisi Adaptational Outcomes.....	34
2.4.2 Dimensi-dimensi Adaptational Outcomes.....	35

2.4.3	Hubungan antar Coping Strategy dengan Adaptational Outcomes	38
2.5	Dewasa Awal	40
2.5.1	Pengertian Dewasa Awal	40
2.5.2	DewasaMudasebagaiMasaTransisi	42
2.5.3	Aspek-aspekPerkembanganFisik	44
2.5.4	PerkembanganKognitifDewasaAwal	46
2.5.5	TeoriPerkembangan Mental MenurutTurner dan Helms	46
2.5.6	PerkembanganPsikososialDewasaAwal	47
2.5.7	Ciri-CiriDewasaAwal	49
2.5.8	Tugas-TugasPerkembanganMasaDewasaAwal	50
2.5.9	Dasar-dasarhubungan yang akrabdalammasadewasaawal	50
2.6	Kerangka Pikir	51
2.6.1	Skema Kerangka Pikir	59
2.7	Hipotesis	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Rancangan Penelitian	61
3.2	Identifikasi Variabel	61
3.3	Definisi Variabel	62
3.3.1	DefinisiKonseptualCoping Strategy	62
3.3.2	DefinisiOperasionalCoping Strategy	62
3.3.3	Definisi Operasional Adaptational Outcomes (Keberhasilan Adaptasi)	64
3.4	Sampel Penelitian	65
3.5	Teknik Pengumpulan Data	66
3.6	Alat Ukur	66
3.6.1	Alat Ukur Coping Strategy	66
3.6.2	Alat Ukur Adaptational Outcomes	68
3.7	Uji Coba Alat Ukur	70
3.7.1	Validitas Alat Ukur	70
3.7.2	Reliabilitas Alat Ukur	72
3.8	TeknikAnalisis	73
3.9	Prosedur Penelitian	77
3.8.1	Tahap Persiapan	77
3.8.2	Tahap Pelaksanaan	77
3.8.3	Tahap Pengolahan Data	77
3.8.4	Tahap Akhir	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	79
4.2	Hasil Perhitungan dan Pengolahan Data	79
4.2.1	Uji Korelasi Koefisien Kontingensi antara Coping Strategy dengan Adaptational Outcomes	79
4.3	Pembahasan	83
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		

5.1	Simpulan.....	91
5.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN.....		95



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Coping Strategy</i>	67
Tabel 3.2 BobotSkorJawaban <i>Coping Strategy</i>	68
Tabel 3.3 Kisi-kisiAlatUkur <i>Adaptational Outcomes</i>	69
Tabel 3.4 BobotSkorJawaban <i>Adaptational Outcomes</i>	70
Tabel 3.5 Tabel Guilford (1956) (Subino, 1987:115)	73
Tabel 3.6 Harga C_{maks} untuk berbagai m	75
Tabel 4.1 Hasil UjiKorelasiKoefisien Kontingensiantara <i>Coping strategy</i> dengan <i>Adaptational outcomes</i>	80
Tabel 4.2 Tabel Frekuensi dan Presntase <i>Coping strategy</i> dengan <i>Adaptational outcomes</i>	80
Tabel 4.3 Data <i>Coping strategy</i> , Sub Aspek <i>Coping strategy</i> dan <i>Adaptational Outcomes</i>	82

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Validitas Alat Ukur <i>Coping Strategy</i>	95
Lampiran 2 Validitas Alat Ukur <i>Adaptational Outcomes</i>	96
Lampiran 3 Reliabilitas Alat Ukur <i>Coping Strategy</i>	97
Lampiran 4 Reliabilitas Alat Ukur <i>Adaptational Outcomes</i>	98
Lampiran 5 Tipe <i>Coping Strategy</i>	99
Lampiran 6 Uji Median <i>Adaptational Otcomes</i>	100
Lampiran 7 Uji Median Komponen <i>Coping Strategy</i>	101
Lampiran 8 Hubungan antara Tipe Coping Strategy, Sub-Aspek Coping Strategy dengan <i>Adaptational Outcomes</i>	102
Lampiran 9 Hasil Uji Koefisien Kontingensi dan Chi Kuadrat antar Coping Strategy dengan <i>Adaptational Outcomes</i>	103
Lampiran 10 Kuisisioner <i>Coping Strategy</i>	104
Lampiran 11 Kuisisioner <i>Adaptional Outcomes</i>	109

