

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Alasan Pemilihan Teori	12
2.2 Remaja	12
2.2.1 Definisi Remaja	12
2.2.2 Perkembangan Remaja	13
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	15
2.3 <i>Body Dissatisfaction</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	18
2.3.2 Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	20
2.3.4 Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	23
2.4 Perilaku Diet	25
2.4.1 Pengertian Perilaku Diet	25
2.4.2 Perilaku Diet Pada Remaja.....	27
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Diet	28
2.4.4 Jenis-jenis Perilaku Diet	32
2.4.5 Aspek-aspek Perilaku Diet	32
2.5 Indeks Massa Tubuh	33
2.6 Hubungan antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Diet Tidak Sehat	35
2.7 Kerangka Pikir	36
2.8 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Bentuk dan Design Penelitian.....	40
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.3 Definisi Konseptual Variabel	40

	Halaman
3.3.1 Definisi Konseptual <i>Body Dissatisfaction</i>	40
3.3.2 Definisi Konseptual Perilaku Diet	41
3.4 Definisi Operasional Variabel	41
3.4.1 Definisi Operasional <i>Body Dissatisfaction</i>	41
3.4.2 Definisi Operasional Perilaku Diet	43
3.5 Populasi dan Sampel	44
3.5.1 Populasi	44
3.5.2 Sampel	44
3.6 Alat Ukur	45
3.6.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	45
3.6.2 Perilaku Diet	47
3.7 Validitas dan Reliabilitas	48
3.7.1 Validitas	48
3.7.2 Reliabilitas	50
3.8 Prosedur Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Uji Korelasi rank Spearman (<i>rs</i>) Antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang menjadi <i>Member herbalife</i> di Bandung	54
4.1.2 Uji Korelasi rank Spearman (<i>rs</i>) Aspek <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Diet Remaja Putri yang menjadi <i>Member herbalife</i> di Bandung	56
4.1.3 Perhitungan Distribusi Frekuensi <i>Body Dissatisfaction</i> Remaja Putri yang menjadi <i>Member herbalife</i> di Bandung	59
4.1.4 Distribusi Frekuensi aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i> Remaja Putri yang menjadi <i>Member herbalife</i> di Bandung	60
4.1.5 Perhitungan Distribusi Frekuensi Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang menjadi <i>Member herbalife</i> di Bandung	62
4.1.6 Distribusi Frekuensi Aspek dari Perilaku Diet Tidak Sehat	63
4.1.7 Perhitungan Tabulasi Silang	65
4.1.8 Gambaran Responden	66
4.1.8.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	66
4.1.8.2 Gambaran Responden berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh)	67
4.2 Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi-kisi <i>Body Dissatisfaction</i>	46
3.2 Kisi-kisi Perilaku Diet Tidak Sehat	47
3.3 Hasil Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i>	49
3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku diet tidak sehat	49
3.5 Tabel Guilford	50
4.1 Hasil korelasi antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Diet Tidak Sehat	55
4.2 Hasil korelasi antara <i>Body Dissatisfaction</i> aspek penilaian negatif terhadap bentuk tubuh dengan perilaku diet tidak sehat	57
4.3 Hasil Korelasi antara <i>body dissatisfaction</i> aspek Perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada di lingkungan sosial dengan perilaku diet tidak sehat	57
4.4 Hasil Korelasi antara <i>body dissatisfaction</i> aspek Body Checking dengan perilaku diet tidak sehat	57
4.5 Hasil Korelasi antara <i>body dissatisfaction</i> aspek Kamouflage Tubuh dengan perilaku diet tidak sehat	58
4.6 Hasil Korelasi antara <i>body dissatisfaction</i> aspek Penghindaran aktivitas sosial dan kontak fisik dengan orang lain dengan perilaku diet tidak sehat	58
4.7 Distribusi Frekuensi <i>Body Dissatisfaction</i>	60
4.8 Persentase <i>Body Dissatisfaction</i> berdasarkan Aspek	61
4.9 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet Tidak Sehat	63
4.10 Persentase Perilaku diet tidak sehat berdasarkan aspek	64
4.11 Tabulasi silang antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Diet Tidak Sehat	65
4.12 Tabel Kategori Indeks Massa Tubuh	67

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Grafik Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	61
4.2 Aspek perilaku diet tidak sehat	63
4.3 Usia Responden	66



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Distribusi Frekuensi <i>Body Dissatisfaction</i>	60
4.2 Perilaku diet tidak sehat	63
4.3 Diagram Indeks Massa Tubuh Responden	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pikir	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Uji Validitas Variabel Body Dissatisfaction	82
Lampiran 2	Uji Validitas Variabel Perilaku Diet Tidak Sehat	83
Lampiran 3	Uji Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> dan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri Yang Menjadi Member Herbalife di Bandung.....	84
Lampiran 4	Data Mentah <i>Body Dissatisfaction</i> Remaja Putri Member Herbalife di Bandung	85
Lampiran 5	Data Mentah Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri Member Herbalife di Bandung.....	88
Lampiran 6	Angket Penelitian	90

