

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan yang dilakukan maka dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil data nilai pada setiap *skill* diperoleh *skill* tertinggi yaitu pada *skill impuls control* dan *skill* dengan nilai terendah yaitu *skill Reaching Out*.
2. Secara umum wanita penyandang lupus SLE di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung memiliki *resilience* diatas rata-rata pada *skill impulse control*, rata-rata pada *skill optimism, emphaty, causal analysis* dan *reaching out* sedangkan dibawah rata-rata pada *skill emotion regulation* dan *self-efficacy*.
3. Berdasarkan hasil perbandingan pada setiap *skill*, diperoleh hasil bahwa:
  - a. Kategori diatas rata-rata yaitu *Skill impulse control* dengan persentase sebesar yaitu 94%.
  - b. Kategori rata-rata yaitu *Skill Optimism, Emphaty* dan *Causal Analysis* merupakan *skill* dengan persentase sebesar 70%.
  - c. Kategori dibawah rata-rata yaitu *skill Emotion Regulation* dengan persentase sebesar 70%.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan oleh pihak-pihak yang berkepentingan sehubungan dengan penelitian ini, yaitu :

1. Kepada pihak Rumah Sakit Hasan Sadikin diharapkan dapat menjadi mediator untuk mensosialisasikan kegiatan seminar untuk meningkatkan keterampilan bagi wanita penyandang lupus SLE di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung yang memiliki *resilience* di bawah rata-rata pada *skill Emotion Regulation* dan *Self Efficacy*.
2. Kepada peneliti selanjutnya terkait *resilience* pada penyandang lupus diperlukan untuk memperhatikan faktor internal dan faktor eksternal yang berperan pada *resilience* khususnya untuk penelitian selanjutnya membahas faktor lainnya, seperti dukungan sosial. Bagi peneliti selanjutnya guna melakukan penelitian dengan metode penelitian studi komparatif dengan membandingkan pasien lupus di Rumah Sakit Hasan Sadikin dan pasien yang tergabung dalam sebuah komunitas lupus.