

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Mengacu pada hasil pengolahan data dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Secara keseluruhan *Social Support* memiliki korelasi sangat kuat dengan *Forgiveness* pada ibu-ibu korban KDRT di Komunitas Bale Istri Paseh, sehingga semakin tinggi Dukungan Sosial yang dirasakan Korban KDRT, akan semakin tinggi pula *Forgiveness* yang dirasakan kepada suami.
2. Sedangkan *Social Support* juga memiliki korelasi positif yang kuat dengan dimensi *Positive Other Oriented* pada Ibu-ibu korban KDRT di Komunitas Bale Istri Paseh, sehingga semakin tinggi dukungan yang dirasakan korban KDRT, akan semakin tinggi pula perasaan korban untuk menyayangi dan mengasihi suami.

5.2. Saran

Dengan mengacu pada simpulan penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan bagi penelitian selanjutnya serta bagi pengurus Komunitas Bale Istri atau bagi pihak pihak yang sedang mengembangkan *support group* adalah sebagai berikut:

5.2.1 Untuk peneliti selanjutnya :

1. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa mayoritas Korban KDRT berada pada kategori sedang pada kedua dimensi *Forgiveness*, sehingga peneliti

menyarankan untuk melanjutkan penelitian mengenai pengaruh *Social Support* terhadap kedua dimensi *Forgiveness* korban KDRT, untuk mengetahui bagaimana seseorang memilih untuk *Positive Other* daripada *Unforgiveness* melalui Bale Istri.

2. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa istri Korban KDRT tidak ada satupun yang merasakan Memaafkan Sepenuhnya, sehingga peneliti menyarankan untuk melanjutkan penelitian mengenai bagaimana proses *Social Support* mempengaruhi *Forgiveness* dari Belum memaafkan, memaafkan sebagian hingga Memaafkan sepenuhnya.

5.2.2. Untuk Bale Istri:

1. Program *support group* bagi korban KDRT hendaknya mempertahankan kegiatan-kegiatan rutin seperti masak bersama, outbond, atau karyawisata guna menumbuhkan kekeluargaan dan kebersamaan antar anggota sehingga korban tidak merasa sendiri dan terkucilkan dari lingkungannya.
2. Karena tidak adanya staf konseling profesional di Bale Istri, maka Program konseling dalam *peer support* hendaknya dilakukan secara profesional oleh staf ahli, seperti konselor atau psikolog, agar korban merasa adanya nasihat yang sesuai dengan keadaan korban yang sebenarnya.