

**UJI AKTIVITAS HIPOGLIKEMIK EKSTRAK ETANOL DAUN, BUAH
DAN KOMBINASI KEDUANYA DARI OKRA (*Abelmoschus esculentus* (L.)
Moench) PADA MENCIT JANTAN GALUR SWISS WEBSTER DENGAN
METODE TOLERANSI GLUKOSA ORAL**

ABSTRAK

U. Mita Desthia

Email: uraymitadesthia@gmail.com

Buah okra merupakan bahan alam yang secara empiris digunakan untuk pengobatan Diabetes Mellitus. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui aktivitas hipoglikemik dari ekstrak buah, daun serta kombinasi ekstrak keduanya. Telah diuji aktivitas hipoglikemik ekstrak buah, daun dan kombinasi ekstrak keduanya dengan metode toleransi glukosa oral pada mencit jantan galur swiss webster yang diinduksi glukosa 195 mg/20g BB. Penelitian terdiri dari 6 kelompok yaitu kelompok kontrol negatif (N), kontrol positif (P), ekstrak buah okra 1,12 g/Kg BB mencit (B), ekstrak daun okra 1,12 g/Kg BB mencit (D), dan kombinasi ekstrak keduanya 0,56+0,65 g/Kg BB mencit (D+B), serta pembanding metformin 65 mg/Kg BB mencit (Pembanding). Kadar glukosa darah diukur setiap 30 menit selama 2 jam setelah pemberian glukosa menggunakan alat tes glukosa. Data dianalisis dengan ANAVA dan Tukey HSD. Hasil penelitian menunjukkan ekstrak uji dapat berefek menurunkan kadar glukosa darah namun tidak lebih baik jika dibandingkan dengan kelompok pembanding metformin. Dari ketiga kelompok ekstrak uji yang menunjukkan penurunan kadar glukosa darah paling efektif pada ekstrak buah okra 1,12 g/Kg BB mencit.

Kata kunci: *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench., ekstrak, kombinasi ekstrak, hipoglikemik.