

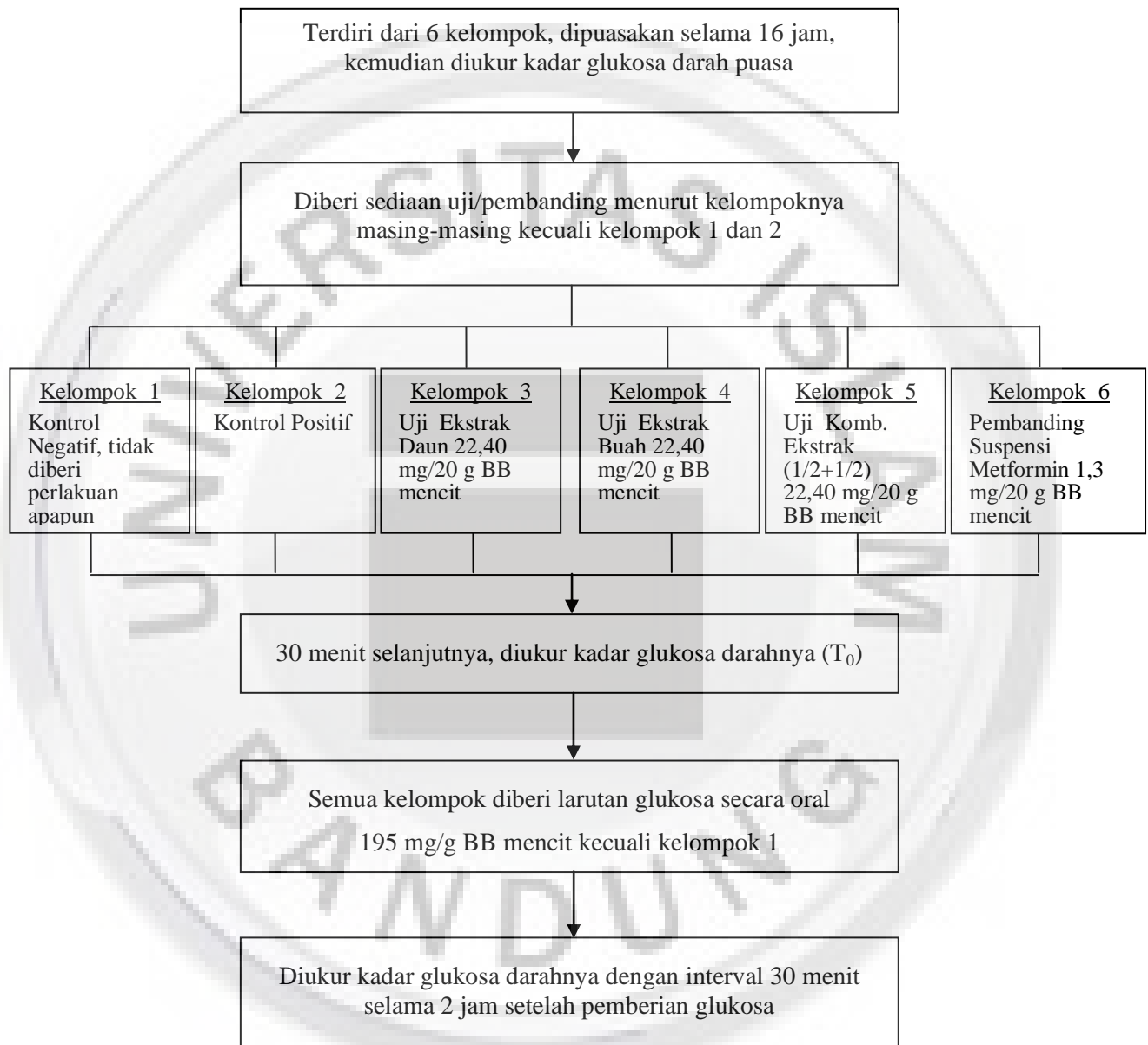
BAB II

METODELOGI PENELITIAN

Penelitian ini menguji efek ekstrak etanol daun, buah, kombinasi ekstrak keduanya dari okra dan metformin sebagai pembanding terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit dengan interval 30 menit selama 2 jam setelah pemberian glukosa dengan metode toleransi glukosa oral. Penelitian ini terdiri dari beberapa tahapan meliputi proses pengumpulan dan determinasi tanaman, preparasi simplisia segar daun dan buah okra, penapisan fitokimia, ekstraksi, uji toleransi glukosa darah mencit, dan analisa data.

Selanjutnya, penelitian dilakukan terhadap mencit jantan galur swiss Webster yang kemudian dikelompokkan ke dalam 6 kelompok yang masing-masing kelompok terdiri dari 5 mencit, pengelompokkan dan skema pengujian dapat dilihat pada **Gambar II.1**.

Prinsip uji toleransi glukosa oral dilakukan dengan mengukur perubahan kadar glukosa darah mencit yang telah diinduksi glukosa pada masing-masing kelompok uji. Pengukuran kadar glukosa darah mencit dilakukan dengan interval 30 menit selama 2 jam. Kemudian, dilakukan perhitungan data statistika dengan metode Anava *One Way* dan Tukey HSD untuk melihat perbedaan secara statistik dari penurunan kadar glukosa darah antar kelompok.



Gambar II.1. Skema Pengujian Kadar Glukosa Darah Mencit