

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun, buah dan kombinasi ekstrak keduanya dari tanaman okra yang diperoleh dari Kota Singkawang Provinsi Kalimantan Barat dapat menurunkan kadar glukosa darah pada mencit jantan galur swiss webster;
2. Dari ketiga kelompok uji yang digunakan, efek penurunan kadar glukosa darah dengan metode toleransi glukosa oral yang efektif adalah pada ekstrak buah dengan dosis 1,12 g/Kg BB mencit.
3. Kelompok uji ekstrak buah dan pembanding menunjukkan efek penurunan kadar glukosa darah pada menit ke-60, sedangkan pada kelompok uji ekstrak daun dan kombinasi ekstrak (1/2+1/2) menunjukkan penurunan kadar glukosa pada menit ke-90;
4. Pada T₁₂₀ efek hipoglikemik pembanding metformin secara statistika tidak berbeda bermakna dengan ketiga kelompok uji ($p > 0,05$), namun secara klinis efek hipoglikemik pembanding metformin lebih baik jika dibandingkan dengan ketiga kelompok uji.

6.2. Saran

Untuk memberikan efek penurunan kadar glukosa darah yang maksimal dari tanaman okra, peneliti menyarankan agar dilakukannya fraksinasi pada buah

dan daun sehingga diperoleh kandungan zat berkhasiat yang diduga dapat menurunkan kadar glukosa darah.

