

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil data dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, peneliti membuat kesimpulan mengenai penelitian ini sebagai berikut :

1. Mayoritas mahasiswa psikologi Unisba angkatan 2011 yang mendapatkan IPK diatas 3,00 memiliki *grit* / kegigihan yang tinggi. Ini artinya, mayoritas mahasiswa memiliki kegigihan dalam mencapai tujuannya dan memiliki konsistensi minat dan ketahanan dalam berusaha saat menghadapi tantangan dan rintangan yang ada.
2. Pada dimensi *consistency of interest* (konsistensi minat) didapatkan hasil sebesar 52% dari 11 mahasiswa , yang menunjukkan mayoritas mahasiswa Psikologi Unisba memiliki konsistensi minat yang rendah.
3. Pada dimensi *Perseverance of effort* (ketahanan dalam berusaha), didapatkan hasil sebesar 86% dari 18 mahasiswa, yang menunjukkan mayoritas mahasiswa Psikologi Unisba memiliki ketahanan dalam berusaha yang tinggi.
4. Adanya faktor-faktor yang berpengaruh dalam tinggi dan rendahnya *grit* menurut *duckworth* yang dimiliki seseorang yaitu usia, pendidikan, perpindahan karir, *Conscientious* dan prestasi yang sebelumnya dimiliki atau pernah dicapai oleh individu tersebut. Terdapat 3 sumber daya psikologis yang juga mempengaruhi peningkatan *grit*, yaitu *academic*

mindset, effortful control serta strategi dan taktik.

5. Secara keseluruhan mahasiswa psikologi angkatan 2011 memiliki *grit* yang tinggi, dengan dimensi tertinggi yang dimiliki adalah ketahanan dalam berusaha dan mayoritas mahasiswa nya memiliki konsistensi minat yang rendah. Terlihat mahasiswa psikologi mampu bertahan dari segala tuntutan dan hambatan yang diberikan dan mampu menghadapi tekanan, akan tetapi terkadang tidak konsisten dalam mengerjakan pekerjaan yang telah direncanakan sebelumnya.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mencoba memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa fakultas psikologi yang sudah memiliki *Grit* yang tinggi diharapkan untuk mempertahankan konsistensi minat dan ketahanan dalam berusaha untuk mencapai target tujuan dalam jangka waktu yang panjang dan mendapatkan hasil yang diinginkan sesuai dengan perencanaan yang telah ditetapkan di awal dan mahasiswa yang belum memiliki *grit* yang tinggi untuk mulai meningkatkan sikap konsistensi dan ketahanan dalam menjalani segala tuntutan perkuliahan.
2. Untuk pihak fakultas dan dosen psikologi unisba untuk memberikan pengertian kepada setiap mahasiswanya pada saat pengajaran berlangsung bahwa pentingnya memiliki kegigihan dalam menjalankan tugasnya sebagai mahasiswa dan sebagai prediksi keberhasilan mahasiswa.

3. Dalam teorinya *Grit* menjadi prediksi kesuksesan seorang pelajar / mahasiswa. Sehingga pentingnya bagi mahasiswa untuk memiliki perilaku yang gigih dalam mencapai tujuan jangka waktu yang panjang dan mampu menghadapi hambatan dan tantangan dalam pencapaian tujuannya.

