

# FORMULASI TABLET HISAP MENGANDUNG SARI BUAH BELIMBING WULUH (*Averrhoa bilimbi* Linn. )

## ABSTRAK

WINDA KURNIADEWI

Email: [windakurniadewi@yahoo.com](mailto:windakurniadewi@yahoo.com)

Tanaman belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dikenal sebagai salah satu tanaman obat. Buah belimbing wuluh memiliki khasiat antibakteri, antioksidan, antihipertensi, antidiabetes dan antikolesterol. Sari buah belimbing wuluh diperoleh dengan alat *juicer* dan dibuat menjadi serbuk dengan menggunakan metode *freeze dry*. Serbuk tersebut dibuat tablet hisap dengan menggunakan metode granulasi basah dengan variasi pengisi yaitu manitol, laktosa, dan kombinasi manitol:Laktosa (1:1). Pengujian yang dilakukan meliputi evaluasi granul (kelembaban, granulometri, kecepatan alir, dan bobot jenis), evaluasi tablet (organoleptis, keseragaman ukuran, kekerasan, keseragaman bobot, friabilitas dan friksibilitas, uji waktu hancur, uji waktu larut dalam rongga mulut) dan uji hedonik. Berdasarkan hasil evaluasi granul dan tablet semua formula memenuhi persyaratan karakteristik granul dan tablet yang baik dan yang paling dapat diterima oleh responden berdasarkan uji hedonic.

**Kata kunci:** Tablet hisap, belimbing wuluh, Manitol, laktosa, uji hedonik