

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran memiliki *health belief* yang negatif terkait dengan bahaya dari perilaku merokok, artinya meyakini bahwa perilaku merokok merupakan perilaku yang tidak berbahaya dan tidak mengancam kesehatannya.
2. Komponen HBM yang paling positif adalah *health motivation*. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa perokok Fakultas Kedokteran masih memiliki motivasi yang positif untuk menjalani hidup yang lebih sehat.
3. Sedangkan komponen yang paling negatif adalah *perceived barrier*, artinya tidak meyakini bahwa ada keuntungan yang dapat diperoleh dari tindakan berhenti merokok. Mahasiswa perokok Fakultas Kedokteran Unisba tidak meyakini bahwa dengan berhenti merokok dapat membuat tubuhnya menjadi lebih sehat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat antara lain:

1. Meningkatkan *health motivation* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba dengan mendirikan program *support center* bagi mahasiswa yang berkeinginan untuk menghentikan perilaku merokoknya.
2. Bekerja sama dengan psikolog untuk mengubah *belief-belief* yang negatif pada komponen *health belief* dengan menggunakan teknik terapeutik tertentu.

