

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 40 orang (89%) anggota komunitas X yang mengkonsumsi ganja memiliki *health belief* yang rendah dan ada 5 orang (11%) yang memiliki *health belief* tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa anggota yang mengkonsumsi ganja sebanyak 89% yaitu memiliki keyakinan akan kesehatan yang rendah..
2. Komponen *health belief* yang tinggi yang paling banyak dimiliki anggota komunitas yang mengkonsumsi ganja adalah *perceived barrier*, yaitu sebanyak 62 % meyakini kepedulian mengenai kesehatannya.
3. Komponen *health belief* yang rendah yang paling banyak dimiliki anggota komunitas yang mengkonsumsi ganja adalah *cues to action* yaitu sebanyak 89% meyakini bahwa akan banyak dampak negatif atau kerugian yang akan diperolehnya ketika berhenti menggunakan atau mengkonsumsi ganja.
4. Berdasarkan hasil persentase selisih sedikit lebih besar dalam kategori rendah adalah pada komponen *perceived barrier* dengan jumlah 25 orang (55%).

## 5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang sekiranya dapat memberi manfaat, antara lain :

1. Bagi pihak kesehatan yang berkewajiban menyampaikan informasi kesehatan, seperti lembaga-lembaga penyuluhan untuk lebih gencar memberikan informasi mengenai bagaimana cara hidup sehat yang baik dan benar serta tidak melupakan nilai ekonomisnya.
2. Bagi anggota komunitas X yang mengkonsumsi ganja agar lebih dapat melihat dampak dari tetap mengkonsumsi ganja secara berkelanjutan dan lebih mencari informasi mengenai manfaat dari hidup sehat.
3. Media informasi secara keseluruhan membuat iklan yang didalamnya menyantumkan bahaya-bahaya dari narkoba terutama ganja karena narkoba ini informasi masih sangat kurang di masyarakat luas dan banyak-banyak memberi informasi manfaat hidup sehat.