

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Aspek Akademis	5
1.4.2 Aspek Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Obesitas.....	6
2.1.1.1 Definisi dan Epidemiologi Obesitas.....	6
2.1.1.2 Faktor Resiko Obesitas.....	7
2.1.1.3 Patogenesis Obesitas.....	7
2.1.1.4 Klasifikasi Obesitas.....	8
2.1.2 <i>Body Mass Index</i>	8
2.1.3 Lingkar Pinggang.....	9
2.1.3.1 pengukuran lingkar Pinggang	9
2.1.4 Gula Darah	10
2.1.4.1 Gula Darah Sewaktu	11
2.1.5 Tekanan Darah	12
2.1.5.1 Persiapan Pemeriksaan	13
2.1.5.2 Klasifikasi Tekanan Darah	13
2.1.6 Metabolisme Tubuh	14
2.2 Kerangka Pemikiran	17
BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	20
3.1 Subyek Penelitian	20
3.1.1 Populasi dan Subjek Penelitian	20
3.1.2 Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel	20
3.1.3 Alat Penelitian	21
3.2 Metode Penelitian	21
3.2.1 Rancangan Penelitian	21
3.2.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
3.2.3 Prosedur Penelitian	22
3.2.3.1 Alur Penelitian	23

3.2.4. Analisis Data	24
3.2.5. Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2.6. Aspek Etik Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Hasil Penelitian	26
4.1.1. Uji Normalitas Variabel pada Responden Lingkar Pinggang dengan Gula Darah Sewaktu, Tekanan Darah Sistol dan Tekanan Darah Diastol	26
4.1.2. Karakteristik Subjek Penelitian antara Lingkar pinggang dengan Gula Darah Sewaktu, Tekanan darah sistol dan Tekanan Darah Diastol	27
4.1.3. Karakteristik Responden	27
4.1.4. Korelasi antara Lingkar Pinggang dengan Gula Darah Sewaktu, Tekanan Darah Sistol dan Tekanan Darah Diastol	28
4.2. Pembahasan	29
4.2.1 Korelasi antara Lingkar Pinggang dengan Gula Darah Sewaktu, Tekanan Darah Sistol dan Tekanan Darah Diastol	29
4.3. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1. Simpulan	33
5.2. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	45