

## ABSTRAK

Akne Vulgaris (AV) adalah suatu penyakit multifaktorial karena terganggunya unit pilosebacea. Kasus AV banyak terjadi dengan berbagai macam lesi yang berupa komedo, papul, pustul, nodul, dan skar hipertropik. Faktor yang berkaitan dengan patogenesis timbulnya AV diantaranya, produksi sebum yang meningkat, peningkatan jumlah *P. acne*, peningkatan kadar hormone androgen, stress psikis, usia, ras, familial, makanan, cuaca, dan rokok. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui efek merokok dengan timbulnya AV pada wanita dan gambaran karakteristik lesi AV yang berhubungan dengan rokok.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah wanita yang telah memenuhi kriteria inklusi di Tamansari. Penelitian ini dimulai pada bulan Maret sampai dengan Juli 2015. Penelitian ini menggunakan *form* penelitian yang terdiri dari 10 pertanyaan. Uji analisis yang digunakan adalah *Chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan timbulnya AV ( $p < 0,05$ ). Prevalensi AV 1,89 kali lebih besar dalam grup wanita yang merokok ( $p = 0,02$ ) dan gambaran karakteristik lesi papul lebih sering muncul dengan prevalensi 2,43 kali lebih besar ( $p = 0,003$ ). Merokok dapat menurunkan produksi vitamin E, peningkatan insulin dan memicu perubahan pada keratinosit dan fibroblas sehingga menyebabkan terjadi AV.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara akne vulgaris dan merokok.

Kata kunci: Akne vulgaris, merokok, wanita

## **ABSTRACT**

*Acne Vulgaris (AV) is a multifactorial disease due to the disruption of pilosebaceous unit. AV can occur with a variety form of lesions such as blackheads, papules, pustules, nodules, and hypertrophic scarring. Factors associated with the pathogenesis of AV including the increased of sebum production, the increased in the number of P. acnes, the increased levels of androgen hormones, psychological stress, age, race, familial, food, weather, and cigarettes. The goal in this study is to determine the effects of smoking with the onset of AV in women and to know the characteristic features of AV lesions associated with smoking.*

*This study used descriptive analytic research with cross sectional method. Subjects of this study were women who had met the inclusion criteria in Tamansari. The research start march until july 2015. This study used research's form that consists of 10 questions. Statistical analysis used Chi-Square.*

*The result of this study showed that there is a significant relationship between smoking behavior with the onset of AV ( $p < 0.05$ ). The prevalence of AV was 1.89 times greater in the group of women who smoke ( $p = 0.02$ ) and the characteristics of lesion papules appear more often with a prevalence 2.43 times greater ( $p = 0.003$ ). Smoking can reduce the production of vitamin E, increased levels of insulin and triggers a change in keratinocytes and fibroblasts, causing happen AV.*

*It can be concluded that there is a relation between acne vulgaris and smoking.*

*Keywords: Acne vulgaris, smoking, women*