

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Ekstrak etanol bawang daun (*Allium fistulosum* L.) memiliki aktivitas antihiperkolesterolemia. Ekstrak etanol bawang daun (*Allium fistulosum* L.) dengan dosis 3,73 g/Kg BB; dan 7,47 g/Kg BB dapat menurunkan kadar kolesterol total berbeda bermakna dengan kontrol positif ( $p < 0,05$ ), dimana ekstrak etanol bawang daun pada dosis 3,73 g/Kg BB lebih efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total.

#### 6.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah diamati, dapat disarankan bahwa diperlukan induksi hiperkolesterolemia dengan menggunakan induktor yang memiliki efek lebih kuat dalam meningkatkan kadar kolesterol total sehingga dapat meningkatkan kadar kolesterol total lebih baik dan induksi dapat dilakukan dalam waktu yang lebih singkat. Selain itu, sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap penurunan kadar kolesterol yang lebih spesifik dengan mengamati parameter kadar HDL, LDL, dan VLDL.