

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengukuran secara keseluruhan pada ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung, sebanyak 48,98% atau 24 ODHA memiliki *psychological well-being* yang tinggi dan 51,02% atau 25 ODHA memiliki *psychological well-being* yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa secara umum *psychological well-being* ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung tidak memiliki perbedaan yang signifikan antara yang tinggi dan rendah. Hal yang membedakan tingkat *psychological well-being* pada ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung adalah stadium HIV yang diderita ODHA yang bersangkutan.
2. Kebanyakan ODHA yang memiliki *psychological well-being* yang rendah adalah ODHA dengan Stadium IV, yaitu ODHA yang sudah mengidap AIDS.
3. Secara umum, ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung yang menjadi responden penelitian memiliki kemandirian dan tujuan hidup yang rendah. ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung masih kurang mampu melawan tekanan sosial dan masih berperilaku berdasarkan penilaian orang lain terhadapnya. Selain itu, ODHA di LSM Rumah Cemara Bandung juga

tidak memiliki cita-cita yang jelas dan realistis, dan tidak mengetahui apa yang ingin dicapai dalam hidup sehingga merasa bahwa kehidupannya kurang bermakna.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak LSM Rumah Cemara Bandung
  - a. Penelitian ini memberikan informasi bahwa terdapat beberapa ODHA yang memiliki *psychological well-being* yang rendah. Hendaknya pihak LSM Rumah Cemara Bandung memberikan dukungan sosial kepada para ODHA, terutama ODHA yang sudah memasuki Stadium IV, seperti dengan mengajak mengikuti Kelompok Dukungan Sebaya yang ditawarkan di Rumah Cemara Bandung sebagai upaya untuk meningkatkan *psychological well-being* mereka.
  - b. Berkaitan dengan aspek kemandirian yang rendah, hendaknya pihak LSM Rumah Cemara Bandung bekerja sama dengan pihak lain untuk memberikan pelatihan kemandirian sehingga diharapkan mereka akan mampu mempercayai keputusan yang diambilnya sendiri dan tidak menghiraukan penilaian orang lain.
  - c. Berkaitan dengan aspek tujuan hidup yang rendah, hendaknya pihak LSM Rumah Cemara Bandung bekerja sama dengan pihak lain untuk memberikan pelatihan, seminar, atau kegiatan lain yang

bertujuan untuk membuka wawasan ODHA mengenai apa yang dapat dilakukannya dalam hidup sesuai dengan potensi dan keterampilan yang dimilikinya.

2. Bagi peneliti lain dapat mempertimbangkan faktor religiusitas atau pendidikan yang mungkin terkait dengan *psychological well-being* untuk diteliti sehingga dapat lebih memperkaya dan menyempurnakan hasil penelitian yang telah ada.

