

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengujian yang telah dilakukan bahwa ekstrak etanol daun sambiloto memiliki aktivitas antijamur terhadap jamur uji *Malassezia* sp. dan *Candida albicans*. Hambatan sesuai dengan adanya peningkatan konsentrasi, Semakin tinggi konsentrasi ekstrak etanol daun sambiloto yang digunakan maka semakin besar diameter hambat yang dihasilkan. Aktivitas antijamur *Candida albicans* jauh lebih baik daripada aktivitas antijamur *Malassezia* sp. dilihat dari hambatan *Candida albicans* yang lebih besar daripada hambatan *Malassezia* sp..

Nilai konsentrasi hambat minimum (KHM) dari ekstrak etanol daun sambiloto pada jamur uji *Malassezia* sp. pada konsentrasi 0,4%. Sedangkan untuk jamur uji *Candida albicans* pada konsentrasi 0,3%. Nilai konsentrasi hambat minimum (KHM) *Candida albicans* lebih baik daripada *Malassezia* sp. dilihat dari ekstrak etanol daun sambiloto yang dapat menghambat *Candida albicans* hingga konsentrasi 0,3%.

Nilai banding aktivitas antijamur ketokonazol dengan ekstrak etanol daun sambiloto terhadap *Malassezia* sp. adalah 1 mg ekstrak etanol daun sambiloto sebanding dengan $7,8 \times 10^{-4}$ mg ketokonazol. Sedangkan terhadap *Candida albicans* adalah 1 mg ekstrak etanol daun sambiloto sebanding dengan 0,048 mg ketokonazol.

Kandungan senyawa yang terkandung pada simplisia dan ekstrak etanol daun sambiloto pada penapisan fitokimia adalah alkaloid, flavonoid, steroid/triterpenoid, dan monoterpenoid dan sesquiterpen.

Persentasi kadar air pada simplisia daun sambiloto 3,75% ini telah memenuhi persyaratan kadar air yaitu kurang dari 10%. Persentasi kadar abu pada simplisia daun sambiloto untuk kadar abu total yaitu 3,275% dan untuk kadar abu tidak larut asam didapat sebesar 2,337%. Ini memenuhi persyaratan kadar abu pada sambiloto yaitu $< 12\%$.

6.2. Saran

Diharapkan penelitian lebih lanjut untuk melakukan fraksinasi daun sambiloto agar mendapatkan fraksi yang lebih spesifik yang diduga dapat menghambat pertumbuhan jamur *Malassezia* sp dan *Candida albicans* lebih baik.