

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	V
<b>GARIS BESAR POKOK PERKULIAHAN (GBPP)</b>	ix
<b>SATUAN ACARA PERKULIAHAN</b>	Xi
<b>DAFTAR ISI</b>	xv
<b>BAB 1    <b>PENGERTIAN MENTAL HEALTH &amp; MENTAL HYGIENE</b></b>	1
A. Pengetian Ilmu Kesehatan Mental	1
B. Ciri-ciri Kesehatan Mental	3
C. Tujuan & Pentingnya Kesehatan Mental	6
D. Pendekatan Studi Ilmu Kesehatan Mental	8
E. Pendekatan Studi Ilmu Kesehatan Mental	8
F. Hubungan Ilmu Kesehatan Mental dan Disiplin lain	10
<b>BAB 2    <b>SEJARAH KESEHATAN MENTAL</b></b>	14
A. Gangguan mental tidak dianggap sakit	14
B. Gangguan mental dianggap sakit	17
C. Gangguan mental dianggap sebagai bukan sakit	23
D. Melawan diskriminasi terhadap gangguan mental	24
<b>BAB 3    <b>DASAR PENGEMBANGAN &amp; KESEIMBANGAN PRIBADI</b></b>	28
A. Konsep penyesuaian diri	28
B. Kriteria penyesuaian diri	33
<b>BAB 4    <b>PENDEKATAN TEORITIS TENTANG PENYESUAIAN DIRI</b></b>	38
A. Pendekatan Psikodinamik	38
B. Pendekatan Behavioral	55
C. Pendekatan Kognitif	75
D. Pendekatan Humanistik- Eksistensial	79
E. Pendekatan Sosio-Budaya	133
<b>BAB 5    <b>KONSEP, FAKTOR, KONDISI &amp; PENENTU PENYESUAIAN</b></b>	138
A. Konsep penyesuaian diri	138
B. Faktor penyesuaian diri	143
C. Kondisi & Penentu penyesuaian diri	144
D. Penyesuaian & Kesehatan mental	162
E. Normalitas, Kematangan & Penyesuaian	165

<b>BAB 6</b>	<b>PANDANGAN ISLAM TENTANG KESEHATAN MENTAL</b>	169
	1. Pendekatan Agama	169
	2. Empat Dimensi Sehat	171
	3. <i>God Spot</i> (Titik/Pusat Ketuhanan)	173
	4. Peran Agama Dalam Kesehatan Mental	175
	5. Manfaat Pengetahuan Agama Bagi Psikolog	175
	6. Rukun Islam	176
	7. Rukun Iman	194
<b>BAB 7</b>	<b>POLA PENYESUAIAN DIRI</b>	211
	1. Penyesuaian Diri Yang Normal	211
	2. Penyesuaian Yang Menyimpang	215
	3. Reaksi Menyerang & Delinquency	219
	4. Reaksi Melarikan Diri dari Kenyataan	222
	5. Neurosis/Penyesuaian dengan patologis	223
<b>BAB 8</b>	<b>VARIASI PENYESUAIAN DIRI PERSONAL &amp; SOSIAL REMAJA</b>	240
	1. Penyesuaian Diri Pada Masa Adolesen	240
	2. Dasar Perkembangan Adolesen	241
	3. Hal-hal yang menimbulkan kesulitan	242
	4. Hubungan kebutuhan dasar dan bimbingan	243
	5. Keseimbangan mental pada mahasiswa	247
<b>BAB 9</b>	<b>KES MEN DALAM KELUARGA SEKOLAH &amp; PEKERJAAN</b>	249
	1. Pengembangan Kesehatan Mental Di Lingkungan Keluarga	249
	2. Pengembangan Kesehatan Mental Di Lingkungan Sekolah	256
	3. Pengembangan Kesehatan Mental Di Masyarakat	259
	4. Pengembangan Kesehatan Mental Di Lingkungan Kerja	260

<b>BAB 10</b>	<b>MODEL KEPERIBADIAN SEHAT</b>	263
	A. Cara Pandang Baru Kesehatan Mental (Sehat & Super Sehat)	263
	B. Kepribadian sehat Menurut Teori Psikologi	266
	1. Hidup saat ini	267
	2. Hidup digerakkan oleh tujuan	269
	3. Persepsi yang obyektif	273
	4. Memiliki tanggungjawab terhadap orang lain	275
	5. Kesempatan hidup sebagai tantangan	278
<b>BAB 11</b>	<b>MODEL PENANGANAN KESEHATAN MENTAL &amp; PRINSIP DASAR &amp; PROSES BK, KONSELING &amp; PSIKOTERAPI</b>	281
	1. Langkah-langkah Perawatan	281
	2. Metode / Teknik Perawatan	282
	3. Teknik Psikoterapi	283
<b>BAB 12</b>	<b>PRINSIP DASAR &amp; PROSES BIMBINGAN KONSELING, KONSELING &amp; PSIKOTERAPI</b>	287
	1. Pergeseran Cara Pandang Terhadap Konseling & Psikoterapi	287
	2. Pengertian Konseling & Psikoterapi	290
	3. Perbedaan Konseling & Bimbingan Konseling	292
	4. Proses BK, Konseling & Psikoterapi	293
	5. Tujuan Konseling & Psikoterapi	296
	6. Fungsi Konseling & Psikoterapi	308
	7. Kondisi yang Mendukung Proses Pemulihan	312
	8. <u>Layanan Konseling Dalam Menangani Pengembangan, Pencegahan, &amp; Penyembuhan Kesehatan Mental</u>	319